# INDEX


| Sr. No. | Name of the Document | Page No. |
|---|---|---|
| 1. | Lohri Celebration | 2 |
| 2. | Sports activities | 3 |
| 3. | Republic Day | 4-5 |
| 4. | International Yoga Day Celebration | 6-7 |
| 5. | Independence Day | 8-9 |
| 6. | Janamashtami Celebration | 10 |
| 7. | Environment Awareness and Road Safety | 11-12 |
| 8. | Gurpurab Celebration | 13-14 |
| 9. | Model Code of Conduct for Students | 15 |
| 10. | Model Code of Conduct for Teachers | 16 |
| 11. | Model Code of Conduct for Other Staff | 17 |

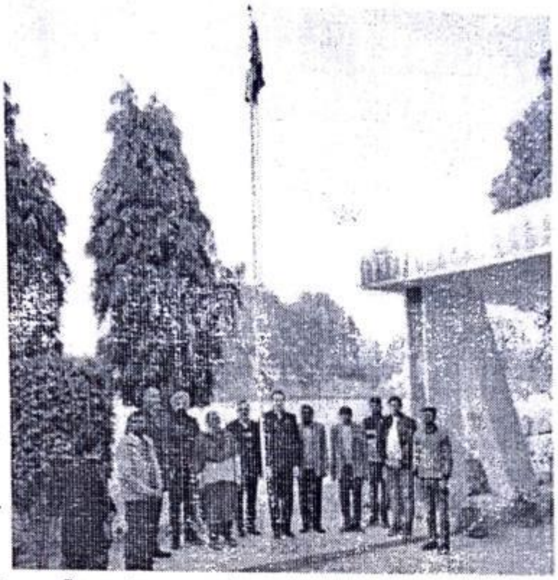

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

1. **Lohri Celebration**

## 2. Sports Activities

### 3. Republic Day

## गुरुनानक कॉलेज में धूमधाम से मनाया गणतंत्र दिवस, फहराया ध्वज

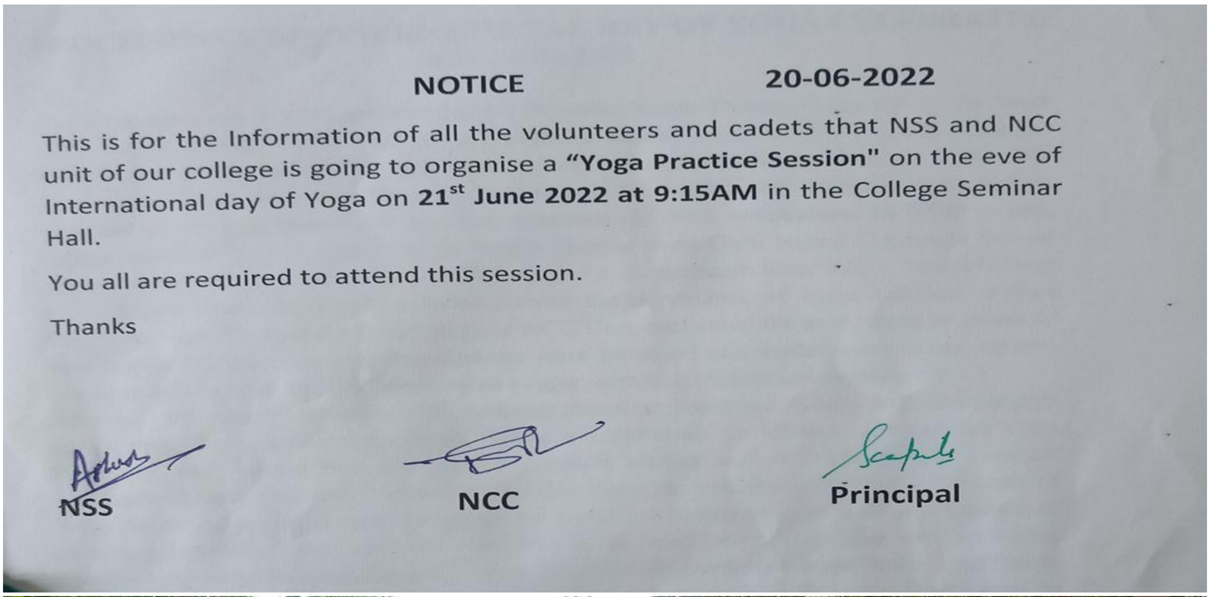


पब्लिक मंच, डबवाली

गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली के प्रांगण में 72 वां गणतंत्र दिवस मंगलवार को बड़ी धूमधाम से मनाया गया। इस अवसर पर राष्ट्रीय ध्वज फहराने की रस्म कॉलेज प्रबंधन समिति के सदस्य पुष्पा जिंदल ने अदा की। उन्होंने इस राष्ट्रीय पर्व के इतिहास व महत्व पर रोशनी डालते हुए बताया कि गणतंत्र दिवस भारत का एक राष्ट्रीय पर्व है जो प्रति वर्ष 26 जनवरी को मनाया जाता है। इसी दिन सन् 1950 को भारत सरकार अधिनियम (एक्ट) (1935) को हटाकर भारत का संविधान लागू किया गया था। एक स्वतन्त्र गणराज्य बनने और देश में कानून का राज स्थापित करने के लिए संविधान को 26 नवम्बर 1949 को भारतीय संविधान सभा द्वारा अपनाया गया और 26 जनवरी 1950 को इसे एक लोकतान्त्रिक सरकार प्रणाली के साथ लागू किया गया था। इस मौके पर कॉलेज प्रबंधन समिति के सचिव श्री नीरज जिंदल ने खुशी व्यक्त करते हुए बताया कि पिछले साल भारतीय वायु सेना में शामिल राफेल लड़ाकू जेट पहली बार परेड में भाग ले रहे हैं। उन्होंने देश में चल रही महामारी से बचने के लिए सरकार द्वारा किये जा रहे प्रयासों की सराहना की। इस संदर्भ में विस्तृत जानकारी देते हुए कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. सुरेन्द्र सिंह ठाकुर ने बताया कि कोविड-19 महामारी के चलते देश के वैज्ञानिको द्वारा तैयार की गई वैक्सीन जिसने हमे सुरक्षा प्रदान की है जोकि एक प्रशंसनीय कार्य है। इस अवसर पर हंसराज, डॉ. महेश बंसल, डॉ. कुलविंदर सिंह संधू, श्री सुखपाल सिंह भाटी, एनसीसी इंचार्ज प्रिंस सिंगला, असिस्टेंट प्रो. मानिक जिंदल व टीचिंग व नॉन टीचिंग स्टाफ उपस्थित था।

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

## 4. International Yoga Day Celebration



NOTICE 20-06-2022

This is for the Information of all the volunteers and cadets that NSS and NCC unit of our college is going to organise a **"Yoga Practice Session"** on the eve of International day of Yoga on **21st June 2022 at 9:15AM** in the College Seminar Hall.

You all are required to attend this session.

Thanks

NSS NCC Principal

## गुरु नानक कॉलेज में एक दिवसीय योगा शिविर आयोजित

## योग को बनाए दिनचर्या का हिस्सा:सुरेंद्र ठाकुर

पब्लिक मंच, डबवाली

गुरु नानक कॉलेज में अंतरराष्ट्रीय योगा दिवस प्राचार्य डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर के निर्देशन में एनएसएस इकाई, एनसीसी इकाई व एक भारत श्रेष्ठ भारत श्रृंखला में एक दिवसीय योगा कैंप लगाया गया। इसमे कॉलेज कार्यालय से दविंदरजीत सिंह ने अध्यापकों व विद्यार्थियों को विभिन्न योगा आसान व प्राणायाम के बारे में जानकारी दी और अभ्यास करवाया। एनएसएस के 21 वॉलंटियर, एनसीसी के 15 कैडेट्स, कॉलेज के अध्यापकों व गुरु नानक कॉलिजिएट स्कूल से प्रिंसिपल सुनीता शर्मा व उनके स्कूल के अध्यापकों ने भाग लिया।

एक भारत श्रेष्ठ भारत के नोडल ऑफिसर डॉ. खुशनसीब कौर सूर्या ने योगा के महत्व के बारे में जानकारी दी व एनसीसी इकाई के प्रभारी असिस्टेंट प्रोफेसर प्रिंस सिंगला ने विद्यार्थियों को अपने स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहने के लिए प्रेरित किया।

योगा अभ्यास के दौरान विद्यार्थियों को शुगर, सरवाइकल, हाई ब्लड प्रेशर आदि जैसी बीमारियों से बचने के लिए विभिन्न आसन व प्राणायाम का अभ्यास करवाया गया। एनएसएस प्रभारी असिस्टेंट प्रो. आशीष बाघला ने योगा अभ्यास सत्र के बाद एक एक्सटेंशन लेक्चर का आयोजन किया जिसका मुख्य विषय योगा-मिलाप का दूसरा नाम रहा।

उन्होंने कहा कि योगा प्राणायाम व आसन हमारे शरीर को स्वस्थ रहने में मदद करते हैं व हमारे मन को स्वस्थ रहने के लिए निरंतर मेडिटेशन की जरूरत होती है। उन्होंने कहा कि योगा भारत के प्राचीन इतिहास की एक बहुमूल्य देन है। संस्कृत भाषा के अनुसार शब्द यूज का अर्थ होता है योगा या मिलाप। इसके गहरे अर्थ के अनुसार योगा को इसको हमारी आत्मा का परमात्मा से मिलाप का रास्ता बताया गया है क्योंकि योगा हमारे मन को नियंत्रण में करने में सहायता करता है। प्राचार्य डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने कहा कि आज के समय में तनाव मुक्त जीवन जीने के लिए योगा एक रामबाण इलाज की तरह काम करता है।

उन्होंने कहा कि हमारे मन और तन दोनो के स्वस्थ रहने के लिए योगा को हमारे दिनचर्या का हिस्सा बनाना जरूरी है। उन्होंने सब को अंतर्राष्ट्रीय योगा दिवस की बधाई दी और हमारे जीवन में इसको पहल देने का आह्वान किया।

## त्रिवेणी केसरी

3

## गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली में योगा दिवस की रही धूम

डबवाली(त्रिवेणी केसरी)

गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली में अंतर्राष्ट्रीय योगा दिवस कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर के निर्देशन में आज एन.एस.एस. इकाई, एन.सी.सी. इकाई व एक भारत श्रेष्ठ भारत श्रृंखला में एक दिवसीय योगा कैंप लगाया गया। जिसमे कॉलेज ऑफिस से श्री दविंदरजीत सिंह ने अध्यापकों व विद्यार्थियों को विभिन्न योगा आसान व प्राणायाम के बारे में जानकारी दी और अभ्यास करवाया। जिसमे एन.एस.एस के 21 वॉलंटियर, एन.सी.सी. के 15 कैडेट्स, कॉलेज के अध्यापकों व गुरु नानक कॉलिजिएट स्कूल से प्रिंसिपल मैडम सुनीता शर्मा व उनके स्कूल के अध्यापकों ने भाग लिया। एक भारत श्रेष्ठ भारत के नोडल ऑफिसर डॉ. खुशनसीब कौर सूर्या ने योगा के महत्व के बारे में जानकारी दी व एन.सी.सी इकाई के प्रभारी असिस्टेंट प्रोफेसर प्रिंस सिंगला ने विद्यार्थियों को अपने स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहने के लिए प्रेरित किया। योगा अभ्यास के दौरान विद्यार्थियों को शुगर, सर्वाइकल, हाई ब्लड प्रेशर आदि जैसी बीमारियों से बचने के लिए विभिन्न आसन व प्राणायाम का अभ्यास करवाया गया। एन.एस.एस प्रभारी असिस्टेंट प्रोफेसर आशीष बाघला ने योगा अभ्यास सत्र के बाद एक एक्सटेंशन लेक्चर का आयोजन किया जिसका मुख्य विषय «योगा-मिलाप का दूसरा नाम» रहा। उन्होंने कहा कि योगा प्राणायाम व आसन हमारे शरीर को स्वस्थ रहने में मदद करते हैं व हमारे मन को स्वस्थ रहने के लिए निरंतर मेडिटेशन की जरूरत होती है।उन्होंने आगे कहा कि योगा भारत के प्राचीन इतिहास की एक बहुमूल्य देन है। संस्कृत भाषा के अनुसार शब्द युज का अर्थ होता है योगा या मिलाप। इसके गहरे अर्थ के अनुसार योगा को इसको हमारी आत्मा का परमात्मा से मिलाप का रास्ता बताया गया है क्योंकि योगा हमारे मन को नियंत्रण में करने में सहायता करता है। प्रिंसिपल डॉ सुरिंदर सिंह ठाकुर ने कहा कि आज के समय में तनाव मुक्त जीवन जीने के लिए योगा एक रामबान इलाज की तरह काम करता है। उन्होंने कहा कि हमारे मन और तन दोनो के स्वस्थ रहने के लिए योगा को हमारे दिनचर्या का हिस्सा बनाना जरूरी है। उन्होंने सब को अंतर्राष्ट्रीय योगा दिवस की बधाई दी और हमारे जीवन में इसको पहल देने का आह्वान किया।

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

**5. Independence Day**

122

Independance Day 15-Aug-2021
News on - 16-Aug-2021
17-Aug-2021.

NCC units of Guru Nanak College, Killianwali Celebrated 75th Independence day of India [Aazadi KA AMRIT MAHOTAV].

On this Occasion, our President of Management Committee Major (Retd.) Bhupinder Singh Dhillon hosted the flag.

In this event our College management Committee Secretary Sh. Neeraj Jindal, Vice President S. Gurdyal Singh, Cashier Sh. Amarveer Singh, member Smt. Pushpa Jindal, Dr. Kulwinder Singh Sandhu, Sh. Amit Behal & NCC cadets were present

Total Participants 35

(PRINCIPAL)

स्वतंत्रता दिवस आजादी का अमृत महोत्सव धूमधाम से मनाया

# गुरू नानक कॉलेज में 75वां स्वतंत्रता दिवस आजादी अमृत महोत्सव के रूप में मनाया

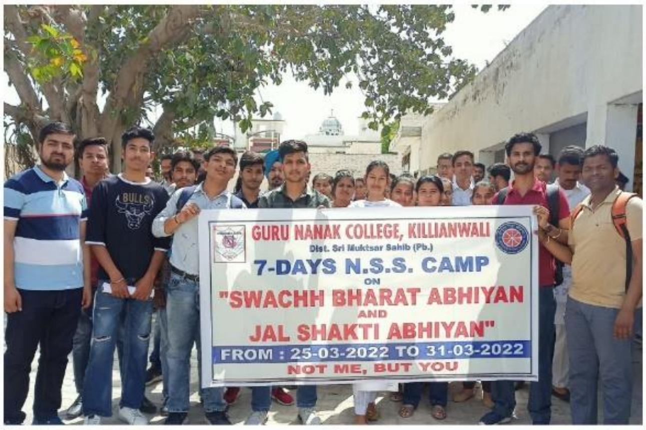
**डबवाली केसरी**

**डबवाली।** गुरु नानक कॉलेज किलियांवाली में 75वां स्वतंत्रता दिवस आजादी का अमृत महोत्सव के रूप में बड़े सादगी पूर्ण ढंग से सरकारी निर्देशों का पालन करते हुए मनाया गया। इस अवसर पर राष्ट्रीय ध्वज फहराने की रस्म कालेज प्रबंधन समिति अध्यक्ष मेजर रिटायड भूपिन्दर सिंह ढिल्लों ने अदा की एवं उन्होंने इस पावन राष्ट्रीय पर्व की सभी को हार्दिक बधाई दी। प्रबंधन समिति सचिव नीरज जिंदल ने कौम की आजादी के लिए शहादत का जाम पीने वाले शहीदों को नमन करते हुए उनके बलिदान को हमेशा याद रखे जाने का आह्वान किया। इस अवसर पर अपने विचार व्यक्त करते हुए कॉलेज प्रिंसिपल डॉ सुरेंद्र सिंह ठाकुर ने स्वतंत्रता को इंसान के लिए सबसे बहुमूल्य चीज बताया एवं उन्होंने युवा वर्ग को अपनी

स्वतंत्रता बरकरार रखने के लिए सदैव सजग रहने का आह्वान किया। एनसीसी सीटीओ प्रोफेसर प्रिंस सिंगला ने बताया कि आज कॉलेज की एनसीसी इकाई के सात कैडेट्स का गवर्मनेट राजिंद्रा कॉलेज बठिंडा में होने वाली सरकारी परेड के लिए चयन हुआ है, पिछले सात दशकों में यह संभवतः प्रथम बार हुआ है जो कि कालेज के लिए एक गर्व की बात है। राष्ट्रीय पर्व के इस पावन अवसर पर प्रबंधन समिति उपाध्यक्ष स. गुरदयाल सिंह, कोषाध्यक्ष अमरवीर सिंह ढिल्लों, सदस्या श्रीमती पुष्पा जिंदल एवं कालेज टीचिंग स्टाफ से डॉ. कुलविन्दर सिंह संधु, प्रोफेसर अमित बहल, कॉलेज ऑफिस सुप्रीटेंडेंट सुखपाल सिंह भाटी, गुरुनानक हाई स्कूल प्रिंसीपल श्रीमती सुनीता शर्मा, अध्यापिका श्रीमती रूपिन्दर कौर, एनसीसी कैडेट्स, टीचिंग और नॉन टीचिंग स्टाफ मेंबर मौजूद थे।

## 6. Janamashtami Celebration

7. **Environment Awareness Rally**



# एनएसएस शिविर के पांचवें दिन गांव किलियांवाली में रैली निकाल ग्रामीणों को किया जागरूक

डबवाली केसरी

**किलियांवाली।** एनएसएस शिविर के पांचवें दिन की शुरुआत गुरु नानक कॉलेज में स्वयंसेवकों द्वारा प्रार्थना के साथ की गई। जिसमें कार्यक्रम अधिकारी आशीष बाघला ने छात्रों द्वारा दोहराए जाने वाले शब्दों को कहा हे प्रभु, हम पे कृपा करना की हम अपनी क्लास, कॉलेज, परिवार और समाज का नाम रोशन करें और हर वक्त आप हमारी मुश्किलें दूर करना। तत्कालीन प्राचार्य डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने कार्यक्रम अधिकारी आशीष बाघला के साथ स्वयंसेवकों को ग्राम किल्लियांवाली में जागरूकता रैली के लिए भेजा। स्वयंसेवकों ने पर्यावरणीय स्थिरता, मिट्टी और वायु प्रदूषण, जल संरक्षण आदि से संबंधित विभिन्न विषयों पर पोस्टर तैयार किए। रैली की शुरुआत ग्राम किल्लियांवाली के पंचायत घर से स्वयंसेवकों द्वारा की गई। उन्होंने जल ही जीवन है, जल है तो कल है, हम सब का एक ही नारा, स्वच्छ रहे देश हमारा, प्रदूषण कम करो और भविष्य बचाओ, मिट्टी नहीं बचाओगे तो अनाज कहां से लाओगे, जैसे विभिन्न मुद्दों पर नारे लगाकर और पोस्टर दिखाकर रैली शुरू की। पराली जलाना बंद करो, पानी बचाओ, बिजली बचाओ आदि स्वयंसेवकों के इस अभियान से गांव के लोग खुश हुए। स्वयंसेवकों ने गांव के लोगों को पानी बचाने के लिए कुछ नए तरीके सुझाए7 प्राचार्य डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने कहा कि इस तरह के रैलियां तब सफल होती हैं जब हम में से प्रत्येक हम जो कह रहे हैं उसका पालन करना शुरू कर देंगे। हम सभी को पानी, बिजली और अन्य संसाधनों का उपयोग सही तरीके से करना चाहिए ताकि प्राकृतिक संसाधनों को सभी के लिए स्थायी रूप से प्रबंधित किया जा सके। बाद में एक व्याख्यान द्वारा आशीष बाघला ने छात्रों से कहा कि हम सभी को जीवन में अपने तीन लक्ष्यों के लिए एक संतुलन रखना चाहिए। पहला है अपने करियर के लक्ष्य को प्राप्त करना, दूसरा है अपने अच्छे स्वास्थ्य को बनाए रखना, तीसरा आध्यात्मिक जीवन और समाज के प्रति हमारे दृष्टिकोण में कमियों की पहचान करके हम अपने बौद्धिक व्यवहार पर काबू पा सकते हैं। उन्होंने कहा कि हमें अपने माता-पिता की यथासंभव सेवा करनी चाहिए और जैसे हम अपने घरों में बच्चों की देखभाल करते हैं, उसी प्रकार की देखभाल हमारे दादा-दादी के लिए भी की जानी चाहिए जो बूढ़े हो गए हैं और जो अक्षमता के कारण बच्चों की तरह व्यवहार करते रहते हैं।उन्होंने कहा कि अधिकार दो प्रकार के होते हैं- एक धन का और दूसरा समय का। अगर हम इसकी परवाह नहीं करते हैं तो हर अधिकार हमें दूसरों को वापस देना होगा। प्राचार्य डॉ. सुरिंदर सिंह ठाकुर ने कहा कि हम सभी अपने जीवन में दैनिक आधार पर यह पहचानना चाहिए कि हमने प्रत्येक दिन के आखिर में क्या अच्छा और क्या बुरा किया है और उन कमियों को सुधारने की कोशिश करके हमें फिर से खुद को प्रबंधित करना चाहिए।

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

**8. <u>Gurpurab Celebration</u>**

## 9. Model Code of Ethics for Students

# MODEL CODE OF CONDUCT

Discipline is the key to success. A student is required to abide by the rules and always remain in discipline while pursuing studies and getting trained in the art of living. Every student must strive to:-

1. Contribute actively to create congenial atmosphere in the college.
2. Show courtesy and decency of behaviour to all the teachers, non teaching employees and fellow college students especially to girls.
3. Always keep his/her college identity Card with him/her, failing which the student could be refused to enter the college premises.
4. Always to be particular in maintaining silence and discipline while in the Reading Room and Library.
5. Inculcate sweetness of temper, humility and courtesy of manners as is the hall-mark of deserving students.
6. Avoid participation in political and communal activities which disturb and damage our social set up.
7. Stay at the window of college office while depositing dues in a queue in disciplined fashion.
8. Never to deface the college walls, Black board etc. by writing any-thing and making images. A student guilty of the breach of this rule will be turned out of college.
9. Not to spoil the Library books and magazines by writing any-thing on them or making them dog-eared.
10. Not to come to the College Campus under intoxication, playing cards in the college premises is strictly prohibited.
11. Not to enter the staff-room and the college office without permission.
12. Ensure attendance in the college functions and activities. A fine of Rs.100/-per day shall be imposed in case of absence.
13. To maintain proper decorum at the college canteen-as canteen is also a part of the college premises.
14. To ensure that college property, furniture etc. sustains no damage. Strict action will be taken against the violators of this rule.
15. Not to indulge in Ragging. As per the clear-cut instructions of the Hon'ble Supreme Court of India, Ragging has been banned. Student guilty to Ragging shall be expelled from the college.

# Internal Complaints Committee cum Women Cell

The Women Cell of our College was established in 2005, which was renamed as Internal Complaints Committee as per letter dated 21-05-2018 no. /031/DCDC by Panjab University, Chandigarh under sexual harrassment of women (Prevention , Prohibition and Redressal) Act 2013. The purpose of this Committee is to look after the welfare of all the employees and the students, to facilitate the timely redressal of their grievances, to help maintain harmonious atmosphere in the College. The mechanism for submission of grievances is through online as well as offline mode. Online submission of grievances can be made at college email id: gncollegekillianwali@yahoo.com

# DO'S AND DON'TS FOR THE STUDENTS

**Do's:-** Each student must wear the college Identity card during college hours. Defaulters will be fined heavily. It is the duty of each student to maintain discipline in the college. It is the prime duty of every student to keep himself/ herself in touch with the Main Notice Board, Departmental Notice Board, College Website,College Facebook page & WhatsApp group created by concerned teacher of the College. College is not responsible for the missing of any important information displayed on the Notice Boards during the absence of student.

**Don'ts:-** Don't get involved in any activity leading to indiscipline in the college. Repetition of these mistakes will lead to rustication. Don't harm the college property in any way. Don't wear ungraceful dress.

36

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

**10. Model Code of Ethics for Teachers**

# MODEL CODE OF CONDUCT FOR TEACHERS

- A teacher shall adhere to a responsible pattern of conduct and demean or expected of him/her by his/her peers and the community.
- Seek to make professional growth continues through study and research, writing and decent conduct.
- Manage his/her private affairs in a manner consistent with the dignity of the profession.
- Express free and frank opinion by action participation at professional meetings, seminars, conferences etc. towards the contribution of knowledge.
- Respect the right and dignity of the student in expressing his/her opinion.
- Deal justly and impartially with students regardless of their religion, caste, sex, political, economic, social and physical status.
- Encourages students to improve their attainments, develop their personalities and at the same time contribute to community welfare.
- Make himself / herself available to the students even beyond their classes and help and guide them without any remuneration or reward.
- Believe in union and unity of the colleagues.
- The teacher shall try to see through teacher's bodies and organisations that institutions maintain contact with the guardians of the students, informed about their performance to the guardians whenever necessary and meet the guardians in meeting convened for the purpose for mutual exchange of ideas and for the benefit of the institution

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)

## 11. Model Code of Ethics for Other Staff

- All staff members should display the highest possible standards of professional behaviour, they should be punctual and disciplined towards their work.
- All staff members must refrain from any form of unlawful discrimination relating to gender and sexuality age, marital status in their behaviour towards their colleagues teaching staff and students.
- Support staff will demonstrate courtesy, respect, patience and willingness to help in all their interactions with students, teachers, guardians, administrative personalities, general public in any context.
- All staff must apply professional and ethical standards while in their activities.
- They should maintain a supportive environment for working and learning.
- Demonstrate a concern for the appropriate use and maintenance of all equipment and stationarys provided by the college for various use.
- Ensure that college services such as photocopying and postage are used only for college purposes.
- Every staff member shall maintain the appropriate levels of confidentiality with respect to students and staff records and other sensitive matters.

Principal
Guru Nanak College
Killianwali (Sri Muktsar Sahib)